



Satanama-yoga.fr

Kundalini Yoga

Tantra rencontre

Pour qui	<p>Toute personne intéressée par la pratique du yoga et désireuse d'explorer de nouveaux champs de découverte.</p> <p>Ce stage accueille chacun là où il en est, débutant ou confirmé.</p> <p>Pour des personnes formées au yoga souhaitant approfondir leur pratique et se former à de nouveaux outils.</p>
Tarif	<p>2 250 000ar les 5 jours</p> <p>4 000 000ar pour les 2 sessions</p> <p>Tarif tout compris (pension complète, nourriture) Hors hébergement.</p>
Kundalini Yoga méditation	<p>Au choix ou cumulées: du 17 au 21 novembre 2025 de 6h00 à 18h00</p>
Kundalini yoga/Tantra rencontre	<p>du 24 au 28 novembre de 6h00 à 18h00</p>
lieu	<p>Centre Gaïa, Antanarivo</p> 
Intervenant	<p>Gaël Maisonneuve, enseignant, thérapeute et formateur de Kundalini Yoga et tantra au sein de l'Ecole du Tantra (France)</p> 

Ces deux stages vous proposent une version condensée des multiples outils offerts par le Kundalini Yoga et le Tantra proposés au sein de l'École du Tantra.

Les stages de Kundalini-yoga et l'enseignement tantrique qui lui est lié sont un formidable laboratoire, où autour de la pratique du Kundalini Yoga, s'élabore la « science de l'énergie » et ses applications dans le développement du potentiel humain.

Ouverte à toutes les approches modernes issues de la psychologie humaniste et transpersonnelle, elle intègre, dans son enseignement et dans sa pratique, tout ce qui peut aider au développement personnel de l'être humain, physique, psychologique et spirituel aussi bien dans les traditions anciennes (Yoga, Tantra, Zen, Tao, Chamanisme, astrologie) que dans les différentes méthodes issues des récents développements de la psychologie contemporaine : PNL, kinésiologie, rebirth et respiration holotropique, thérapie émotionnelle, régressions, massages etc...

Elle intègre également les données essentielles de la psychanalyse et s'intéresse à tous les récents développements de la « psychologie des profondeurs » comme la psycho-généalogie.

- **Session 1: du lundi 17 au vendredi 21 novembre de 6h00 à 19h00**
 - **Kundalini Yoga et méditation**

Lors de ce stage, vous pratiquerez les différents outils liés au kundalini yoga:

- La sadhana ou pratique matinale, tôt le matin, dans un espace énergétique particulier
- les asanas, les pranayamas classiques ou spécifiques liés au kundalini yoga
- le Tantra Yoga danse
- La pratique des mantras
- Les cercles de Parole
- des rituels associés à la thématique du stage: la méditation

Le kundalini yoga que nous proposons est un outil puissant, dans la joie et la méditation. Il réunit les enseignements de Yogi Bhanan en nous rappelant une colonne vertébrale avec le Kundalini Yoga, la libre expression et le lâcher prise avec la danse d'Osho. Le Tantra Yoga nous fait vivre l'expérience de la Méditation en pleine conscience. On reconnaît aujourd'hui combien la Méditation est bénéfique et guérissante et combien les Mantras qui sont des vibrations sonores ont un effet puissant sur la structuration de la pensée, la pacification du mental, l'apaisement des émotions, la régulation du cerveau émotionnel, la coordination des hémisphères cérébraux... la Méditation permet d'avoir les idées claires et de développer son libre arbitre en stimulant le cerveau droit...

- **Session 2: du lundi 24 au vendredi 28 novembre de 6h00 à 19h00**
 - **Tantra rencontre et Kundalini yoga**

A la croisée du yoga et du chemin thérapeutique, ce stage est un moment privilégié pour une démarche de connaissance de soi pour améliorer sa relation à soi et aux autres.

Si on pratique différentes méthodes de guérison au sein des cercles, il s'agit avant tout de « guérir » l'ignorance de soi-même, des ses propres ressources, ainsi que l'ignorance des autres qui nous tient enfermé dans la prison de l'ego.

Une expérience vivante de transformation

Ce parcours met l'accent sur l'expérience vécue plus que sur la théorie. À travers des pratiques variées — corporelles, émotionnelles, énergétiques et relationnelles — chaque participant est invité à explorer ses blocages, élargir sa conscience et ouvrir son cœur.

Inspirées à la fois des traditions (tantra-yoga, méditation, danse soufie) et des approches thérapeutiques modernes (bio-énergie, gestalt, rebirth...), les propositions prennent la forme de jeux, de rituels, de mises en situation et de pratiques en duo ou en groupe.

L'énergie du groupe agit comme un véritable catalyseur. Ce processus vise l'alignement entre le corps, le cœur et la conscience — une base essentielle pour avancer sur un chemin de transformation intérieure.

Au-delà des attitudes sectaires on y pratique surtout la tolérance, le non-jugement, l'acceptation de l'autre et de soi même. On y trouve un accompagnement et des moyens pour grandir intérieurement dans l'épanouissement de toutes les dimensions de l'être. Chacun peut y cheminer à son propre rythme sur « la voie » qui le conduit à la source de l'**amour**, de la **conscience** et de la **liberté**.

Ces stages vous permettront

- de vivre une expérience immersive avec la pratique, de mieux vous connaître
- de découvrir le Kundalini Yoga et de l'associer à votre pratique régulière
- d'intégrer des outils à proposer ensuite à vos élèves
- cette formation est validé dans le cursus de formation de la fédération FTKY au sein de l'Ecole du Tantra et peut être un premier pas vers une formation certifiante proposée à Tana et en France.

Les stages proposés

Du lundi 17 au vendredi 21 novembre	Kundalini Yoga. Thème de la méditation.
Du lundi 24 au 28 novembre	Tantra rencontre. A la découverte de soi

Informations pratiques:

- Vous serez accueillis des 6h du matin par une pratique matinale, et jusque au repas du soir inclus.
- Ces stages sont à vivre en immersion. Les journées sont denses et nécessite toute votre disponibilités. L'idéal est donc d'être héberger sur l'un des lieux proposés. Si vous devez rentrer chez nous, vous êtes invités à avoir le minimum d'interaction avec votre environnement durant la période de stage.
- Prévoir des tenues souples et blanches si possible pour la pratique, une bouteille d'eau et un plaid.
- Vous pouvez vous inscrire pour l'une ou l'autre des deux sessions proposées mais vous pouvez aussi rester sur les deux sessions (tarif préférentiel!)

N'hésitez pas à venir vers nous pour plus d'informations, nous sommes disponible pour un entretien téléphonique préalable.

Contacts

enseignant

Sur place

centre Gaïa

Gaël Maisonneuve 33671801112

fondutouc2@yahoo.fr

Andonala +261 32 52 833 44

a.andonala@gmail.com

lecentredegaya@gmail.com